

WELCOME TO THE CLUB - KARLSRUHE

KAISERSTRASSE 146, 76133 KARLSRUHE
GÜLTIG AB 01.10.2011 Winterplan

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
10.00 - 10.45Uhr In Shape A		10.00 - 11.00 Uhr Pilates A	10:00-11:00 No Stress	10.00 - 11.00Uhr Fatburner A	10.15-11.15Uhr In Shape A	10.15 - 11.15 Uhr In Shape A
10.45-11.15 Strong back A						11.15- 11.45 Uhr Strong Back A
18.00 - 18.45Uhr Zumba A	18.00- 19.00Uhr Pilates A	17.30-18.30Uhr In Shape A	18.00 - 18.45Uhr In Shape A	18:00-19.00Uhr Up&Down A		
18.45- 19.45Uhr In Shape A	19.00- 19.45Uhr Fatburner A	18.30.19.15Uhr Up&Down A	18.45 - 19.30 Uhr Up&Down A	19.00 - 19.45Uhr In Shape A		
19.45 - 20.30 Uhr Up&Down A	19.45-20.15 Uhr Get Sexy A	19.15-20.00 Uhr Zumba A	19.30 - 20.00 Uhr Get Sexy A			
20.30-21.00 Get Sexy A	20.15-21.00 Uhr No Stress A	20.00-20.45Uhr Get Sexy&Relax A	20.00 - 20.45 Uhr Zumba A			
19.30 Uhr Six Pack A		19.30 Uhr Six Pack A	19.30 Uhr Six Pack A			

TRAININGSFLÄCHE

A - ALLE

E - EINSTEIGER

JONNY M.
Fitness Clubs